

MÅNDAG 21/1	Lunch	Alt. 1: Köttfärslimpa, champinjonsås, potatis, blandade grönsaker Alt. 2: Provencalsk fiskgryta, saffransaioli, bröd Alt. 3: Squashgratäng med tomat och örter, ris, bl. grönsaker	Rabarbersoppa, vispad grädde
	Middag	Alt. 1: Falukorvsgröda med rotsaker och senap, potatis, ärter Alt. 2: Quiche Lorraine (ost- och skinkpaj), gräddfilsås, ärter Alt. 3: Rotsakspytt i panna, stekt ägg, inlagda rödbetor, ärter	
TISDAG 22/1	Lunch	Alt. 1: Plommonfylld fläskkarré, sås, potatis, brysselkål Alt. 2: Kycklingwok med grönsaker och kokosmjölk, jasminris Alt. 3: Stekta palsternackor, löksås, dinkelvete, brysselkål	Änglamat (kaksmulor, sylt, grädde)
	Middag	Alt. 1: Krämig blomkålssoppa, bröd, ost. Frukt Alt. 2: Gubbröra (potatis, sill, ägg, crème fraiche, dill) på kavring Alt. 3: Grönsaksbiff, grönt potatismos, morötter	
ONSDAG 23/1	Lunch	Alt. 1: Stekt saltsill, löksås, potatis, morötter Alt. 2: Lasagne al Forno (pastagrätäng med köttfärs), morötter Alt. 3: Currywok med kål och äpple, råris, morötter	Jordgubbssoppa
	Middag	Alt. 1: Kvällsgryta från Dalsland (fläskkött), potatis, romanabönor Alt. 2: Norsk fisksoppa med grönsaker, bröd Alt. 3: Purjolöksgratäng, potatis, romanabönor	
TORSDAG 24/1	Lunch	Alt. 1: Köttsoppa med kall klimp Alt. 2: Stekt rimmad sidfläsk, råakor, lingonsylt, broccoli Alt. 3: Champinjonfylld squash, råris, broccoli	Mannagryns- kaka, saftsås
	Middag	Alt. 1: Viltkavsgryta med smak av messmör, potatis, ärter Alt. 2: Paella (spansk risrätt med räkor och kyckling), ärter Alt. 3: Kokt pasta med persiljepesto och kokta linser, ärter	
FREDAG 25/1	Lunch	Alt. 1: Kåldolmar, gräddsås, potatis, morötter, lingonsylt Alt. 2: Kryddig lammgryta med torkad frukt, potatis, morötter Alt. 3: Rödbetsrisotto, pepparrotskräm, morötter	Drottningkräm, gräddmjölk
	Middag	Alt. 1: Fiskgratäng Balaton (ostkräm, mandel, paprika), potatis, romanabönor Alt. 2: Skink- och spenatfyllda crêpespannkakor, smörsås Alt. 3: Söt- syrlig böngryta, råris, romanabönor	
LÖRDAG 26/1	Lunch	Alt. 1: Strömmingslåda med örter och kaviargrädde, potatis, broccoli Alt. 2: Nötköttsgryta, potatis, broccoli Alt. 3: Kikärtsbiff, krämig rotsaksgratäng, broccoli	Mangofromage
	Middag	Alt. 1: Potatisbullar med baconfräs, lingonsylt, blandade grönsaker Alt. 2: Krämig rotfruktssoppa, bröd, ost, mjuk kaka Alt. 3: Grönsaksgryta med linser, ris, blandade grönsaker	
SÖNDAG 27/1	Lunch	Alt. 1: Rosmarinkryddad och vitlökspäckad lammstek, sås, potatis, brysselkål Alt. 2: Köttbullar i gräddsås, potatismos, lingonsylt, brysselkål Alt. 3: Grönsakspaella (risrätt), kall sås, brysselkål	Tårta
	Middag	Alt. 1: Laxqueneller i vitvinsås, potatis, ärter Alt. 2: Risgrynsgröt, bröd, ost, frukt Alt. 3: Broccolipaj med ädelost, kall sås, ärter	