

MÅNDAG 28/9	Lunch	Alt. 1: Dragondoftande kycklinggratäng på bädd av rotsaker, ris Alt. 2: Kryddiga sejbiffar, kall sås, potatis, ärter Alt. 3: Rödbetskalops, potatis, ärter	Exotisk fruktsoppa
	Middag	Alt. 1: Köttfärsgröta med russin och curry, yoghurt, ris Alt. 2: Panerad rotselleri med tomatpotatis, morötter	
TISDAG 29/9	Lunch	Alt. 1: Rimmad oxbringa, rotmos, romanaböner, senap Alt. 2: Het kasslergröta med äpple, potatis, romanaböner Alt. 3: Ärt prinskorv, citronbakad rödlök, rotmos	Körsbärskräm
	Middag	Alt. 1: Falsk hummersoppa med kräftstjärter, bröd, frukt Alt. 2: Nötfyllda- ugnstekta endiver, råris, ärter	
ONSDAG 30/9	Lunch	Alt. 1: Nötskavsgryta med purjolök och tomat, potatis, brysselkål Alt. 2: Lammfärsbiffar med fetaost, mango-chutneysås, ris Alt. 3: Indisk linsgröta med fänkålsfrön och spiskummin, nanbröd	Äppel- och kanelyoghurt
	Middag	Alt. 1: Skinkstroganoff, ris, romanaböner Alt. 2: Blomkåls- och äppelcurry med matkorn, romanaböner	
TORSDAG 1/10	Lunch	Alt. 1: Ärtsoppa med fläsk, senap Alt. 2: Tomatbräserverade köttbullar, potatisklyftor, morötter Alt. 3: Lins- och halloumibiffar med vitlökskräm, potatisklyftor	Tunna pannkakor, sylt
	Middag	Alt. 1: Fiskgröta med smak av curry, potatis, broccoli Alt. 2: Ost- och örtgratinerad portabello med blomkålskräm, broccoli	
FREDAG 2/10	Lunch	Alt. 1: Stekt flundrafilé med lök, kapris och rödbeta, brynt smör, potatismos, ärter Alt. 2: Pulled pork, bearnaisesås, klyftpotatis, syrad morot Alt. 3: Chiligrillad aubergine med tomat och mozzarella, ris	Chokladkaka bakad med zucchini
	Middag	Alt. 1: Grönsaksfylld köttfärs, skysås, potatis Alt. 2: Grönsaksbiff, grönt potatismos, morötter	
LÖRDAG 3/10	Lunch	Alt. 1: Chicken a la King, potatis, romanaböner Alt. 2: Korv Stroganoff, ris, romanaböner Alt. 3: Sötpotatisgratäng med vita böner och smak av dijonsenap	Smörstekta äppelklyftor, glass
	Middag	Alt. 1: Ansjovispanerad fiskgratäng, kokt potatis, broccoli Alt. 2: Tomat- och lökpizza, vitkålsallad	
SÖNDAG 4/10	Lunch	Alt. 1: Kalvstek, salviagräddsås, potatis, blomkål, vinbärsgele Alt. 2: Bakad potatis med hackat ägg i skaldjurssås Alt. 3: Majs- och potatisbullar, kall örtsås, blomkål	Morotskaka
	Middag	Alt. 1: Provencalsk fläskfärsgratäng, potatisklyftor, romanaböner Alt. 2: Risgrönsgröt, bröd, ost, frukt	

Med reservation för ev. ändringar