

<b>MÅNDAG</b> 5/10	Lunch	Alt. 1: Kyckinglevergryta med bacon, ris, morötter, lingon Alt. 2: Lax- och skaldjurslasagne, morötter Alt. 3: Färskost- och fetastfyllda paprikor, råris, morötter	Sagogrynssoppa, kaka
	Middag	Alt. 1: Ugnstekt fylld falukorv, potatismos, broccoli Alt. 2: Potatiskaka, linssallad och kall örtsås	
<b>TISDAG</b> 6/10	Lunch	Alt. 1: Plommonfyllda fläskrullader, sås, potatis, brysselkål Alt. 2: "Het" räkgryta med paprika, curry och tomat, pasta Alt. 3: Kikärtsbiffar med spenatsås, potatis, brysselkål	Maizenapudding saftsås
	Middag	Alt. 1: Morots- och ingefärssoppa. Brödpudding vispad grädde. Alt. 2: Indisk torskgratäng, jasminris, ärter	
<b>ONSDAG</b> 7/10	Lunch	Alt. 1: Värmlandskorv, senapssås, potatis, blomkål Alt. 2: Hamburgare med dressing, klyftpotatis och cool coleslaw Alt. 3: Gröna plättar med limeyoghurt, potatis, blomkål	Svartvinbärs- kräm
	Middag	Alt. 1: Kycklinggryta med saltorkad tomat, ris, romanabönor Alt. 2: Krämig rotfruktssoppa, bröd. Frukt	
<b>TORS DAG</b> 8/10	Lunch	Alt. 1: Gulaschsoppa (nötfärs, tomat), crème fraiche Alt. 2: Ostfyllda linsbiffar, potatis- och palsternacksgratäng, broccoli Alt. 3: Rotfruktskakor med keso och rårörda lingon, broccoli	Bär- och fruktpaj, vaniljsås
	Middag	Alt. 1: Köttfärsbiffar med krämig paprikasås, potatis Alt. 2: Svampstroganoff med vita bönor, ris, blandade grönsaker	
<b>FREDAG</b> 9/10	Lunch	Alt. 1: Stekt kabanoss med persiljestuvad potatis, ärter, senap Alt. 2: Kycklingfärslimpa, tomat- och ingefärssås, ris, ärter Alt. 3: Blomkålskorma med champinjoner och russin, ris, bröd	Rabarber- och jordgubbs- kompott
	Middag	Alt. 1: Rotfruktsgratäng med rökt skinka och ost (potatis ingår) Alt. 2: Indisk aubergingryta, råris, morötter	
<b>LÖRDAG</b> 10/10	Lunch	Alt. 1: Svartvinbärsmarinerad nötköttsgryta, potatis, blomkål Alt. 2: Stekt prinskorv, ägggröra, stekt potatis, blomkål Alt. 3: Getostgratinerad zucchini, stekt potatis, blomkål	Citronfromage
	Middag	Alt. 1: Kycklinggratäng med dijonsenap och basilika, ris, romanabönor Alt. 2: Fransk vingryta med svamp och selleri, potatis, romana	
<b>SÖNDAG</b> 11/10	Lunch	Alt. 1: Älgstek, svamp- och portersås, potatis, gelé, ärter Alt. 2: Varm matjessill med örtekryddor, kokt potatis, ärter Alt. 3: Ugnsbakad potatis med rödlök och ostkräm, ärter	Konserverade päron med kolasås
	Middag	Alt. 1: Krämig lax- och purjogryta, potatis, morötter Alt. 2: Rödbets-soppa med pepparrots crème fraiche, bröd, ost	

Med reservation för ev. ändringar