

<b>MÅNDAG</b> 25/1	Lunch	Alt. 1: Köttfärslimpa, champinjonsås, potatis, blandade grönsaker Alt. 2: Provencalsk fiskgryta, saffransaioli, bröd Alt. 3: Squashgratäng med tomat och örter, ris, bl. grönsaker	Rabarbersoppa, vispad grädde
	Middag	Alt. 1: Falukorvsgröda med rotsaker och senap, potatis Alt. 2: Rotsakspytt i panna, stekt ägg, inlagda rödbetor	
<b>TISDAG</b> 26/1	Lunch	Alt. 1: Dragondoftande skinkgryta, potatis, brysselkål Alt. 2: Kycklingwok med grönsaker och kokosmjölk, jasminris Alt. 3: Stekta palsternackor, löksås, potatis, brysselkål	Änglamat (kaksmulor, sylt, grädde)
	Middag	Alt. 1: Krämig blomkålssoppa, bröd. Frukt Alt. 2: Gubbröra (potatis, sill, ägg, crème fraiche, dill) på kavring	
<b>ONSDAG</b> 27/1	Lunch	Alt. 1: Stekt saltsill, löksås, potatis, morötter Alt. 2: Lasagne al Forno (pastagrätäng med köttfärs), morötter Alt. 3: Röd currygryta med sötpotatis, sojabönor och lime, ris	Jordgubbssoppa
	Middag	Alt. 1: Kvällsgryta från Dalsland (fläskkött), potatis, romanabönor Alt. 2: Purjolöksgratäng, potatis, romanabönor	
<b>TORSDAG</b> 28/1	Lunch	Alt. 1: Klar köttssoppa Alt. 2: Stekt rimmad sidfläsk, råakor, lingonsylt, broccoli Alt. 3: Champinjonfylld squash, ris, broccoli	Mannagryns- kaka, saftsås
	Middag	Alt. 1: Viltkavsgryta med smak av messmör, potatis, örter Alt. 2: Hirsfylld paprika, ris, tomatsås, örter Kokt pasta med	
<b>FREDAG</b> 29/1	Lunch	Alt. 1: Kåldolmar, gräddsås, potatis, morötter, lingonsylt Alt. 2: Kryddig lammgryta med torkad frukt, potatis, morötter Alt. 3: Rödbetsrisotto, pepparrotskräm, morötter	Drottningkräm, gräddmjölk
	Middag	Alt. 1: Fiskgratäng Balaton (ostkräm, mandel, paprika), potatis, romanabönor Alt. 2: Fetaost- och spenatfyllda crêpespannkakor, smörsås	
<b>LÖRDAG</b> 30/1	Lunch	Alt. 1: Strömmingslåda med örter och kaviargrädde, potatis, broccoli Alt. 2: Nötköttsgryta, potatis, broccoli Alt. 3: Kikärtsbiff, krämig rotsaksgratäng, broccoli	Mangofromage
	Middag	Alt. 1: Potatisbullar med baconfräs, lingonsylt, blandade grönsaker Alt. 2: Krämig rotfruktssoppa med kokosmjölk och lime, bröd, mjuk kaka	
<b>SÖNDAG</b> 31/1	Lunch	Alt. 1: Rosmarinkryddad och vitlökspäckad lammstek, sås, potatis, brysselkål Alt. 2: Köttbullar i gräddsås, potatismos, lingonsylt, brysselkål Alt. 3: Grönsakspaella (risrätt), kall sås, brysselkål	Tårta
	Middag	Alt. 1: Laxqueneller i vitvinsås, potatis, örter Alt. 2: Risgrynsgröt, bröd. Frukt	