

MÅNDAG 19/7	Lunch	Alt. 1: Köttfärslimpa, champinjonsås, potatis, morötter Alt. 2: Provencalsk fiskgryta, saffransaioli, bröd Alt. 3: Squashgratäng med tomat och örter, ris, morötter	Rabarbersoppa, vispad grädde
	Middag	Alt. 1: Falukorvsgröda med rotsaker och senap, potatis Alt. 2: Rotsakspytt i panna, stekt ägg, inlagda rödbetor	
TISDAG 20/7	Lunch	Alt. 1: Dragondoftande skinkgryta, potatis, brysselkål Alt. 2: Kycklingwok med grönsaker och kokosmjölk, jasminris Alt. 3: Stekta palsternackor, löksås, potatis, brysselkål	Saftkräm, gräddmjölk
	Middag	Alt. 1: Krämig blomkålssoppa, bröd. Plättar Alt. 2: Fisk och räksallad med majonnäs och dill, bröd	
ONSDAG 21/7	Lunch	Alt. 1: Stekt saltsill med lökgrädde, potatis, morötter Alt. 2: Kardemummakryddad nötfärsgröda med couscous, morötter Alt. 3: Röd currygryta med sötpotatis, sojaböner och lime, ris	Lingonmousse
	Middag	Alt. 1: Persiljefyllda köttfärsjärpar, sås, potatis, blomkål Alt. 2: Purjolöksgratäng, potatis, blomkål	
TORSDAG 22/7	Lunch	Alt. 1: Köttsoffa med rotsaker Alt. 2: Paella (spansk risrätt med räkor och kyckling), kall sås Alt. 3: Champinjonfylld squash, gräddfilsås, ris, broccoli	Päronpaj med kardemumma, vaniljsås
	Middag	Alt. 1: Kokt rimmad skinka, mimosasallad, potatis, romanaböner Alt. 2: Keso- och örtfyllda biffotomater, ris, romanaböner	
FREDAG 23/7	Lunch	Alt. 1: Ungersk gulaschgryta, crème fraîche, potatis, örter Alt. 2: Kyckling a la Cecil (kall rätt), potatis, örter Alt. 3: Rödbetsrisotto, pepparrotskräm, örter	Hallonkräm, gräddmjölk
	Middag	Alt. 1: Fiskgratäng Balaton (ostcreme, mandel), potatis, morötter Alt. 2: Fetaost- och spenatfyllda crêpespannkakor, smörsås, morötter	
LÖRDAG 24/7	Lunch	Alt. 1: Champinjongratinerad kassler med ananas, potatis, bukettgrönsaker Alt. 2: Fiskgryta med smak av olivolja och citron (innehåller potatis) Alt. 3: Kikärtsbiff, krämig rotsaksgratäng, bukettgrönsaker	Italiensk pannacotta med saftgelé
	Middag	Alt. 1: Grönsaksfylld köttfärs, skysås potatis, blandade grönsaker Alt. 2: Ugnspannkaka, blandade grönsaker	
SÖNDAG 25/7	Lunch	Alt. 1: Lammstek med ugnstekta grönsaker, fetaostyoghurt och potatis Alt. 2: Köttbullar i gräddsås, potatismos, ugnstekta grönsaker Alt. 3: Potatisgulasch, crème fraîche, ugnstekta grönsaker	Morotskaka
	Middag	Alt. 1: Laxqueneller i vitvinsås, potatis, örter Alt. 2: Risgrynsgröt, bröd. Frukt	