

Aktiviteter ledda av rehab schema VT-22

Måndag

09.00 promenadgrupp utanför DH, samling i receptionen

10.30 sittgymnastik i rehabsalen

10.30 sittgymnastik på västra huset

13.00 Utepass på borggården

14.00 Högläsning i salongen

14.00 Skapande grupp (anmälan)

Torsdag

09.00 promenadgrupp utanför DH, samling i receptionen

13.00 Sv.dagbladets korsord i salongen

14.00 Skapande grupp snickeri (anmälan)

Tisdag

09.00 promenadgrupp utanför DH, samling i receptionen

10.30 öppen cykeltid i rehabsalen

10.30 Stående gymna i rehabsalen

13.00 Dans i salongen

14.00 Pyssel/bingo (varannan vecka)

15.00 Aktivitet i spelrummet

Fredag

09.00 promenadgrupp utanför DH, samling i receptionen

10,30 Målerigrupp (anmälan)

10,30 Qi Gong i kyrkan

10.30 Bakning (olika enheter)

14.30 Musiklista spelas i kyrkan

Onsdag

8.30 promenadgrupp utanför DH, samling i receptionen

10.30 Sittgymna Västra huset

10.30 Sittgymnastik rehabsalen

13.00 Utepass på borggården

14.00 Musikquiz/frågesport i salongen (varannan vecka)

15.15 Värmebehandling och möjlighet till manikyr i rehabsalen

P.g.a rådande pandemi måste vi begränsa antalet deltagare till de olika aktiviteterna beroende på storlek på lokal så att vi kan hålla rekommenderat avstånd. När aktiviteten är fullsatta stänger vi dörrarna.

Olika aktiviteter på individnivå kommer att vara vid de tillfällen som inte är planerade allmänna aktiviteter

Vid stora aktiviteter som annonseras separat, t.ex. trädgårdsdag eller underhållning i kyrkan, utgår de aktiviteter som är inplanerade under samma tid.

Frågor? Kontakta MariaP 224