

# Aktiviteter ledda av REHAB VT-23

## Måndag

**9.15** Promenadgrupp, samling i receptionen, Ca.9.20 upphämtning vid Västra huset

**10.00** Röstgympa (anmälan)

**10.30** Sittgymnastik rehabsalen

**13.00** Nagelmålning

**14.00** Utepass

**15.00** Bingo

## Tisdag

**9.15** Promenadgrupp, samling i receptionen, Ca.9.20 upphämtning vid Västra huset

**10.30** Värme, sinnenas rum

**10.30** Cykeltid, rehabsalen

**13.00** Dans i salongen

**14.00** Aktivitet Västra-huset

**15.00** Sång med Johanna i kyrkan (kör)

## Onsdag

**9.15** Promenadgrupp, samling i receptionen, Ca.9.20 upphämtning vid Västra huset

**10.30** Taktill (anmälan, rullande schema)

**10.30** Målerigrupp (anmälan)

**13.00** Utepass/aktivitetsrum

**13.30** Musikfrågesport

**14.00** Rullande schema med aktiviteter (herr/damklubb, film, utflykter etc) (inbjudan skickas ut)

## Torsdag

**9.15** Promenadgrupp, samling i receptionen, Ca.9.20 upphämtning vid Västra huset

**10.00** Röstgympa (anmälan)

**10.30** Sittgymnastik, rehabsalen

**13.00** Korsord, salongen

**14.15** Riktade grupper

**15.00** Qi Gong, kyrkan

**15.00** Cykeltid, rehabsalen

**15.00** Hörsel, Möjlighet att få hjälp med hörljälpmiddel

## Fredag

**9.15** Promenadgrupp, samling i receptionen, Ca.9.20 upphämtning vid Västra huset

**10.30** Frågesport

**13.00** Fredagsmys, anmälan enligt rullande schema

**14.00** Skapa receptbok, sammanträdesrummet

**14.30** Musiklista (spotify) spelas i kyrkan

**Vid** stora aktiviteter som annonseras separat, t.ex. trädgårdsdag, utflykter eller underhållning i kyrkan, utgår de aktiviteter som är inplanerade under samma tid.

**Reservation** för snabba förändringar av hur vi får bedriva gruppaktiviteter beroende på rådande rekommendationer/restriktioner gällande smittor (t.ex. covid).

Frågor? Kontakta MariaP 224