

Fet text = tillbehör som beställs separat(val mellan potatis, mos, ris eller pasta)

Kursiverad text = Tillbehör som ska inhandlas av avdelningen



MENY Vecka 7 (7) v

MÅNDAG 13/2	Lunch	Alt. 1: Köttfärslimpa, champinjonsås, potatis , blandade grönsaker Alt. 2: Provencalsk fiskgryta, saffransaioli, bröd Alt. 3: Squashgratäng med tomat och örter, ris , bl. grönsaker	Rabarbersoppa, vispad grädde
	Middag	Alt. 1: Falukorvgryta med rotsaker och senap, potatis Alt. 2: Rotsakspytt i panna, stekt ägg, inlagda rödbetor	
TISDAG 14/2	Lunch	Alt. 1: Dragondoftande skinkgryta, potatis , brysselkål Alt. 2: Kycklingwok med grönsaker och kokosmjölk, jasmiris Alt. 3: Stekta palsternackor, löksås, potatis , brysselkål	Änglamat (kaksmulor, sylt, grädde)
	Middag	Alt. 1: Krämig blomkålssoppa, bröd, Fukt Alt. 2: Gubbröra (potatis, sill, ägg, crème fraiche, dill) på kavring	
ONSDAG 15/2	Lunch	Alt. 1: Stekt saltsill, löksås, potatis , morötter Alt. 2: Lasagne al Forno (pastagrätäng med köttfärs), morötter Alt. 3: Röd currygryta med sötpotatis, sojaböner och lime, ris	Jordgubbssoppa
	Middag	Alt. 1: Kvällsgryta från Dalsland (fläskkött), potatis , romanaböner Alt. 2: Pasta Carbönara, romanaböner	
TORSDAG 16/2	Lunch	Alt. 1: Klar köttsoppa Alt. 2: Stekt rimmat sidfläsk, råakor, lingonsylt, broccoli Alt. 3: Champinjonfylld squash, råris, broccoli	Pannacotta med ananaskompott
	Middag	Alt. 1: Viltskavsgryta med smak av messmör, potatis , örter Alt. 2: Hirsfylld paprika, ris , tomatsås, örter Kokt pasta med	
FREDAG 17/2	Lunch	Alt. 1: Kåldolmar, gräddsås, potatis , morötter Alt. 2: Kryddig lammgryta med torkad frukt, potatis , morötter Alt. 3: Rödbetsrisotto, pepparrotskräm, morötter	Drottningkräm
	Middag	Alt. 1: Fiskgrätäng Balaton (ostkräm, mandel, paprika), potatis , romanaböner Alt. 2: Fetaost- och spenatfyllda crêpespannkakor, smörsås	
LÖRDAG 18/2	Lunch	Alt. 1: Strömmingslåda med örter och kaviargrädde, potatis , broccoli Alt. 2: Purjolöksgratäng, potatis , broccoli	Mangofromage
	Middag	Alt. 1: Potatisbullar med baconfräs, <u>lingonsylt</u> , blandade grönsaker Alt. 2: Krämig rotfruktssoppa med kokosmjölk och lime, bröd, mjuk kaka	
SÖNDAG 19/2	Lunch	Alt. 1: Kalkonstek, gräddsås, potatis , brysselkål Alt. 2: Grönsakspaella (risrätt), kall sås, brysselkål	Tårta
	Middag	Alt. 1: Laxqueneller i vitvinsås, potatis , örter Alt. 2: Risgrynsgröt, bröd, ost, frukt	

Med reservation för ev. ändringar