

**Fet text** = tillbehör som beställs separat(val mellan potatis, mos, ris eller pasta)

Kursiverad text = Tillbehör som ska inhandlas av avdelningen



## MENY Vecka 8 <sup>(8) v</sup>

|                        |        |   |                                      |
|------------------------|--------|---|--------------------------------------|
| <b>MÅNDAG</b><br>20/2  | Lunch  | Alt. 1: Dragondoftande kycklinggratäng på bädd av rotsaker, <b>ris</b><br>Alt. 2: Fiskbiffar, kall grön örtsås, <b>potatis</b> , citronklyfta, ärter<br>Alt. 3: Rödbetskalops, <b>potatis</b> , ärter                             | Fruktcocktail<br>med kesogrädde      |
|                        | Middag | Alt. 1: Köttfärsgröta med russin och curry, yoghurtsås, <b>ris</b><br>Alt. 2: Panerad rotselleri, tomatpotatis, morötter  |                                      |
| <b>TISDAG</b><br>21/2  | Lunch  | Alt. 1: Rimmad oxbringa, rotmos, romanabönor, senap<br>Alt. 2: Nasi Goreng ( risrätt med kött och räkor), kall sås, romana<br>Alt. 3: Ärt prinskorv, citronbakad rödlök, rotmos   | Semla                                |
|                        | Middag | Alt. 1: Falsk hummersoppa med kräftstjärtar, bröd, frukt<br>Alt. 2: Hasselnötfyllda hjärtsalladsblad, Rhode Island, <b>ris</b> , ärter  |                                      |
| <b>ONSDAG</b><br>22/2  | Lunch  | Alt. 1: Nötskavsgryta med purjolök och tomat, <b>potatis</b> , brysselkål<br>Alt. 2: Lammfärsbiffar med fetaost, mango-chutneysås, <b>ris</b> ,<br>brysselkål<br>Alt. 3: Indisk linsgryta med fänkålsfrön och spiskummin, nanbröd | Äppel- och<br>kanelyoghurt           |
|                        | Middag | Alt. 1: Skinkstroganoff, <b>ris</b> , romanabönor<br>Alt. 2: Blomkåls- och äppelcurry med matkorn, romanabönor  |                                      |
| <b>TORSDAG</b><br>23/2 | Lunch  | Alt. 1: Ärtsoppa med fläsk, <u>senap</u><br>Alt. 2: Tomatbräserverade köttbullar, potatisklyftor, morötter<br>Alt. 3: Lins- och halloumibiffar med vitlökskräm, potatisklyftor  | Tunna<br>pannkakor, <u>sylt</u>      |
|                        | Middag | Alt. 1: Fiskgryta med smak av curry, <b>potatis</b> , broccoli<br>Alt. 2: Ost- och örtgratinerad portabello med blomkålskräm,<br>broccoli   |                                      |
| <b>FREDAG</b><br>24/2  | Lunch  | Alt. 1: Stekt flundrafilé med lök, kapris och rödbeta, brynt smör,<br>potatismos, ärter<br>Alt. 2: Pulled pork, bearnaisesås, klyftpotatis, syrad morot<br>Alt. 3: Chiligrillad aubergine med tomat och mozzarella, <b>ris</b>    | Chokladkaka<br>med<br>apelsinglasyr  |
|                        | Middag | Alt. 1: Grönsaksfylld köttfärs, skysås, <b>potatis</b><br>Alt. 2: Grönsaksbiff, grönt potatismos, morötter  |                                      |
| <b>LÖRDAG</b><br>25/2  | Lunch  | Alt. 1: Korv stroganoff, <b>ris</b> , romanabönor<br>Alt. 2: Sötpotatisgratäng med vita bönor och dijonsenap,<br>romanabönor  | Smörstekta<br>äppelklyftor,<br>glass |
|                        | Middag | Alt. 1: Ansjovispanerad fiskgratäng, <b>potatis</b> , broccoli<br>Alt. 2: Spenatpannkaka med ost, vitkåls- och lingonsallad   |                                      |
| <b>SÖNDAG</b><br>26/2  | Lunch  | Alt. 1: Kalvstek, salviasås, <b>potatis</b> , blomkål<br>Alt. 2: Fyllda pastakuddar i tomatsås, blomkål   | Morotskaka                           |
|                        | Middag | Alt. 1: Köttbullar i gräddsås, <b>potatismos</b> , morötter<br>Alt. 2: Broccolipaj med ädelost, gräddfilsås, morötter   |                                      |

Med reservation för ev. ändringar