

Fet text = tillbehör som beställs separat(val mellan potatis, mos, ris eller pasta)

Kursiverad text = Tillbehör som ska inhandlas av avdelningen



MENY Vecka 9 ⁽⁹⁾v

MÅNDAG 27/2	Lunch	Alt. 1: Kycklinglevergryta med bacon, ris , morötter, <u>lingon</u> Alt. 2: Lax- och skaldjurslasagne, morötter Alt. 3: Färskost- och fetastfyllda paprikor, råris, morötter	Exotisk fruktsoppa, kaka
	Middag	Alt. 1: Ugnstekt fylld falukorv, potatismos , broccoli Alt. 2: Rotfruktskakor med keso och rårörda lingon, broccoli	
TISDAG 28/2	Lunch	Alt. 1: Plommonfyllda fläskrullader, sås, potatis , brysselkål Alt. 2: "Het" räkgröta med paprika, curry och tomat, pasta Alt. 3: Kikärtsbiffar med spenatsås, potatis , brysselkål	Maizenapudding saftsås
	Middag	Alt. 1: Morots- och ingefärssoppa. Brödpudding vispad grädde. Alt. 2: Indisk torskgratäng, jasminris , örter	
ONSDAG 1/3	Lunch	Alt. 1: Kokt fläskkorv, solskensmos, blomkål Alt. 2: Hamburgare med dressing, klyftpotatis och cool coleslaw Alt. 3: Gröna plättar med limeyoghurt, potatis , blomkål	Svartvinbärs- kräm
	Middag	Alt. 1: Kycklinggryta med saltorkad tomat, ris , romanabönor Alt. 2: Krämig rotfruktssoppa, bröd. Frukt	
TORSDAG 2/3	Lunch	Alt. 1: Gulaschsoppa (nötfärs, tomat), crème fraiche Alt. 2: Ostfyllda linsbiffar, potatis- och palsternacksgratäng Alt. 3: Sötpotatisgnocci med stekt spenat, kapris och brynt smör	Bär- och fruktpaj, vaniljsås
	Middag	Alt. 1: Stekt prinskorv, stuvad vitkål, stekt potatis Alt. 2: Pastasallad a la Cesar, bröd	
FREDAG 3/3	Lunch	Alt. 1: Krämig fiskgratäng med baconströssel, potatismos , örter Alt. 2: Hönsfärslimpa med harissakryddad rattatouillesås, ris Alt. 3: Blomkålskorma med champinjoner och russin, ris, naanbröd	Rabarber- och jordgubbs- kompott
	Middag	Alt. 1: Rotfruktsgratäng med rökt skinka och ost (potatis ingår) Alt. 2: Indisk aubergingryta, ris , morötter	
LÖRDAG 4/3	Lunch	Alt. 1: Svartvinbärsmarinerad nötköttsgryta, potatis , blomkål Alt. 2: Omelett, champinjonstuvning(potatis om önskas)	Aprikosparfait
	Middag	Alt. 1: Kycklinggratäng med dijonsenap och basilika, ris , romanabönor Alt. 2: Getostgratinerad zucchini, ris , romanabönor	
SÖNDAG 5/3	Lunch	Alt. 1: Provensalsk fläskfärsgratäng, potatisklyftor, örter Alt. 2: Bakad potatis med tångrom, avokado och äpple	Konserverade päron med kolasås
	Middag	Alt. 1: Krämig lax- och purjogryta, potatis , morötter Alt. 2: Risgrynsgröt, mjölk, bröd, ost, frukt.	

Med reservation för ev. ändringar