

**Fet text** = tillbehör som beställs separat (val mellan potatis, mos, ris eller pasta)

Kursiverad text = Tillbehör som ska inhandlas av avdelningen



## MENY Vecka 11 <sup>(2) v</sup>

<b>MÅNDAG</b> 13/3	Lunch	Alt. 1: Herrgårdskyckling, <b>potatis</b> , blandade grönsaker Alt. 2: Fiskgratäng Italiano, <b>potatis</b> , blandade grönsaker Alt. 3: Risotto med tofu, ingefärsdressing	Apelsinkräm
	Middag	Alt. 1: Skinkomelett, stuvad spenat, <b>potatis</b> Alt. 2: Spenatsås med valnötter och vitlök, <b>kokt pasta</b>	
<b>TISDAG</b> 14/3	Lunch	Alt. 1: Bruna bönor, stekt fläsk, (½ port. <b>potatis</b> om önskat) Alt. 2: Lins och- köttfärsfyllda paprikor, yoghurtsås, <b>ris</b> , morötter Alt. 3: Ärt- och broccoli fritters, yoghurtsås, <b>ris</b> , morötter	Ljus glasyrkaka med rostad mandel
	Middag	Alt. 1: Champinjonsoppa Fattiga riddare, <u>sylt</u> Alt. 2: Kalvsylta, <b>potatismos</b> , rödbetor	
<b>ONSDAG</b> 15/3	Lunch	Alt. 1: Stekt strömmingsflundra, potatismos, ärter Alt. 2: Korvgulasch, <b>ris</b> , ärter Alt. 3: Pastalåda med linser och tomat, ärter	Blandad fruktkompott
	Middag	Alt. 1: Chili con carne, <b>ris</b> , morötter Alt. 2: Champinjongratinerad rotselleri, <b>potatis</b> , bl. grönsaker	
<b>TORSDAG</b> 16/3	Lunch	Alt. 1: Kycklingsoppa med ris Alt. 2: Fisksufflé, smörsås, <b>potatis</b> , ärter Alt. 3: Rödbetsgratäng med fetaost, <b>ris</b> , ärter	Ostkaka, <u>sylt</u> , grädde
	Middag	Alt. 1: Levergryta Anglaise (bacon, kapris), <b>potatis</b> , morötter Alt. 2: Rårakor, <u>lingonsylt</u> , marinerade linser	
<b>FREDAG</b> 17/3	Lunch	Alt. 1: Rimmad fläskbög, rotmos, romanabönor, <u>senap</u> Alt. 2: Fisk- och skaldjursgryta, <b>ris</b> Alt. 3: Grönsakspaj med smak av curry, kall sås	Chokladkräm
	Middag	Alt. 1: Laxfyllda potatisbullar med citronsås, morötter Alt. 2: Grönsaksbiffar, kall sås, <b>potatis</b> , morötter	
<b>LÖRDAG</b> 18/3	Lunch	Alt. 1: Färs Köpenhamn (bacon, lök), sås, <b>potatis</b> , blomkål Alt. 2: Squashgratäng med tomat, <b>ris</b> , blomkål	Svartvinbärs-soppa, kaka
	Middag	Alt. 1: Tacokryddad nötfärspaj, kall sås, broccoli Alt. 2: Grönkålssoppa med potatis, ägghalva, bröd, ost	
<b>SÖNDAG</b> 19/3	Lunch	Alt. 1: Kokt lax, varm romsås, <b>potatis</b> , ärter Alt. 2: Champinjonfyllda crêpespannkakor, smörsås, ärter	Marängsviss
	Middag	Alt. 1: Falukorvsgratäng med broccoli och dijonsenap, <b>potatismos</b> Alt. 2: Osttortellini i tomatsås, legymgrönsaker	

Med reservation för ev. ändringar