

Fet text = tillbehör som beställs separat (val mellan potatis, mos, ris eller pasta)

Kursiverad text = Tillbehör som ska inhandlas av avdelningen



MENY Vecka 12 ^{(3) v}

MÅNDAG 20/3	Lunch	Alt. 1: Stekt fiskfilé, remouladesås, potatis , broccoli, citron Alt. 2: Gratinerad zucchini med köttfärs, kall sås, ris Alt. 3: Spenatlasagne med keso, broccoli	Nyponsoppa, skorpa
	Middag	Alt. 1: Butlers lammfärslåda med ostsås, potatis , romanabönor Alt. 2: Marockansk rotfruktsgröta med kikärtor, ris	
TISDAG 21/3	Lunch	Alt. 1: Köttbullar, stuvade makaroner, morötter Alt. 2: Paella (spansk risrätt med kyckling och räkor), morötter Alt. 3: Krämig grönsaksgratäng med edamamebönor, potatis	Katrinplommon- kräm
	Middag	Alt. 1: Sparrissoppa, bröd, Valmokaka med citronglasyr Alt. 2: Hemlagad blodpudding med baconfräs, <u>lingonsylt</u>	
ONSDAG 22/3	Lunch	Alt. 1: Rimmad oxbringa, dijonsenapssås, potatis , kokta rotsaker Alt. 2: Falukorv under pizzatäcke, potatismos , kokta rotsaker Alt. 3: Kidneybönsbiffar, gurkyoghurt, råris, rotsaker	Yoghurtmousse med apelsinsirap
	Middag	Alt. 1: Nöt- och kycklingleverbiff, lingonsås, potatis , morötter Alt. 2: Pastagrätäng med quorn, morötter	
TORSDAG 23/3	Lunch	Alt. 1: Ingefärsdoftande laxsoppa Alt. 2: Potatismoussaka med nötfärs, blandade grönsaker Alt. 3: Risgrätäng med broccoli och fluffigt täcke, blandade grönsaker	Päronpaj, vaniljsås
	Middag	Alt. 1: Ugnstekt fisk i gräddsky med grönsaker, potatis Alt. 2: Krämig majssoppa, gratinerad ostsmörgås, frukt	
FREDAG 24/3	Lunch	Alt. 1: Kroppkakor, skirat smör, <u>lingonsylt</u> , örter Alt. 2: Tortellinigrätäng med bacon- och ädelost, örter Alt. 3: Broccolimoussefyllda paprikor, kall sås, ris , örter	Blåbärsdröm
	Middag	Alt. 1: Ugnsomelett, crabfishstuvning, morötter(potatis om önskas) Alt. 2: Stekt polentakaka, tomat- och linsröra, morötter	
LÖRDAG 25/3	Lunch	Alt. 1: Dillkött (kokt kalv i sötsur sås), potatis , legymgrönsaker Alt. 2: Ostsås med champinjoner/soltorkade tomater/timjan, pasta, legymgrönsaker	Brylépudding, karamellsås
	Middag	Alt. 1: Shepherds pie (köttfärs/potatismos), romanabönor Alt. 2: Kikärtsbiff, rotsaksgratäng, romanabönor	
SÖNDAG 26/3	Lunch	Alt. 1: Helstekt kotlettrad, gräddsås, potatis , bukettgrönsaker Alt. 2: Asiatisk morotssoppa med risoni, bröd	Bärdessert (jordgubbar, yoghurt, sylt)
	Middag	Alt. 1: Varm fiskfärs med kaviarsås, potatis , broccoli Alt. 2: Risgrönsgröt, bröd, frukt	

Med reservation för ev. ändringar