

**Fet text** = tillbehör som beställs separat(val mellan potatis, mos, ris eller pasta)

Kursiverad text = Tillbehör som ska inhandlas av avdelningen



## MENY Vecka 18 <sup>(9)</sup> v

<b>MÅNDAG</b> 1/5 Första maj	Lunch	Alt. 1: Fläskfilé i lingonsås, klyftpotatis, morötter Alt. 2: Lax- och skaldjurslasagne, morötter Alt. 3: Färskost- och fetaostfyllda paprikor, råris, morötter	Exotisk fruktsoppa, kaka
	Middag	Alt. 1: Ugnstekt fylld falukorv, <b>potatismos</b> , broccoli Alt. 2: Rotfruktskakor med keso och rårörda lingon, broccoli	
<b>TISDAG</b> 2/5	Lunch	Alt. 1: Kyckinglevergryta med bacon, <b>ris</b> , brysselkål, <u>lingonsylt</u> Alt. 2: "Het" räkgryta med paprika, curry och tomat, <b>pasta</b> Alt. 3: Kikärtsbiffar med spenatsås, <b>potatis</b> , brysselkål	Maizenapudding saftsås
	Middag	Alt. 1: Morots- och ingefärssoppa. Brödpudding vispad grädde. Alt. 2: Indisk torskgratäng, <b>jasminris</b> , örter	
<b>ONSDAG</b> 3/5	Lunch	Alt. 1: Kokt fläskkorv, solskensmos, blomkål Alt. 2: Hamburgare med dressing, klyftpotatis och coleslaw Alt. 3: Gröna plättar med limeyoghurt, <b>potatis</b> , blomkål	Svartvinbärs- kräm
	Middag	Alt. 1: Kycklinggryta med saltorkad tomat, <b>ris</b> , romanabönor Alt. 2: Krämig rotfruktssoppa, bröd. Frukt	
<b>TORSDAG</b> 6/5	Lunch	Alt. 1: Gulaschsoppa (nötfärs, tomat), crème fraiche Alt. 2: Ostfyllda linsbiffar, potatis- och palsternacksgratäng Alt. 3: Sötpotatisgnocci med stekt spenat, kapris och brynt smör	Bär- och fruktpaj, vaniljsås
	Middag	Alt. 1: Stekt prinskorv, stuvad vitkål, stekt potatis Alt. 2: Pastasallad a la Cesar, bröd	
<b>FREDAG</b> 7/5	Lunch	Alt. 1: Krämig fiskgratäng med baconströssel, <b>potatismos</b> , örter Alt. 2: Hönsfärslimpa med harissakryddad rattatouillesås, <b>ris</b> Alt. 3: Blomkålskorma med champinjoner och russin, <b>ris</b> , naanbröd	Rabarber- och jordgubbs- kompott
	Middag	Alt. 1: Rotfruktsgratäng med rökt skinka och ost (potatis ingår) Alt. 2: Indisk auberingryta, <b>ris</b> , morötter	
<b>LÖRDAG</b> 8/5	Lunch	Alt. 1: Svartvinbärsmarinerad nötköttsgryta, <b>potatis</b> , blomkål Alt. 2: Omelett, champinjonstuvning( <b>potatis</b> om önskas)	Aprikosparfait
	Middag	Alt. 1: Kycklinggratäng med dijonsenap och basilika, <b>ris</b> , romanabönor Alt. 2: Getostgratinerad zucchini, <b>ris</b> , romanabönor	
<b>SÖNDAG</b> 9/5	Lunch	Alt. 1: Provensalsk fläskfärsgratäng, potatisklyftor, örter Alt. 2: Bakad potatis med tångrom, avokado och äpple	Konserverade päron med kolasås
	Middag	Alt. 1: Krämig lax- och purjogryta, <b>potatis</b> , morötter Alt. 2: Risgrynsgröt, mjölk, bröd, ost, frukt.	

Med reservation för ev. ändringar